

MUSKÖ LOPPET

11/7 2009



MUSKÖ IF



Starttider:

2,5 km*:		
7-10 år (födda 1999-2002)	kl	10.30
11-14 år (födda 1995-1998)	kl	11.00
Knattelopp: 0,5 km*	kl	11.30
5 km*:	kl	12.00
10 km*:	kl	13.00
Stafett, 3x1 km*	start efter milloppet	

*) Cirkadistanser

11 juli gick det nittonde Musköloppet
– Joggingloppet i storslagen skärgårdsmiljö!

RESULTATLISTOR



Skärgårdsradion - 90,2 - var på plats och sände direkt från Musköloppet!



Årets huvudsponsor av Musköloppet!

Bygg Teamet
Tfn 08-520 200 51
www.byggteamet.com



Skärgårdsbutiken
Sandells
Herrstugan, Muskö
www.sandellslivs.se

ANM
A. Norbergs Måleri
Tel: 070-637 44 61

ERNGRENS
Erngrens Båtvarv AB Tel: 500 45 018
www.erngrens.se

AB Muskö Byggvaror
Tel: 500 460 29 • Fax 500 467 72
www.muskobyggvaror.se



www.sjokrog.se • 08-500 450 80

JOHN BERGENDAHL
Bygg & schakt AB
0708 - 96 51 74

GRONKVIST
ART & DESIGN
WWW.GRONKVIST.SE

SkandiaMäklarna



bravida
vi kan el, vs och ventilation

FREDELLS
FÖR PROFFS OCH AMATÖR

Ludvigsborgs
HERRGÅRD
anno 1776
Tel: 08-500 454 10 - www.ludvigsborgs.se



C.E. Bil och Borr AB
Diamanthålltagning i betong.
Begagnade Volvobildelar.
Tel: 500 455 84

Muskö Taxi
Tel: 500 455 11 (dygnet runt)

Klass 1 Herrar 10 km

placering	nummer	tid	namn	klubb
1	236	00:36:25	Henrik Åkerlund	Löplabbet
2	293	00:37:59	Stefano Testi	Boo IF
3	280	00:38:21	Olle Norberg	FK Studenterna
4	208	00:38:50	Andreas Andersson	IF Linnea
5	193	00:39:07	Rune Elebrin	Talluddens IF, Yxlö
6	177	00:39:37	Reinaldo Burges	Tullinge- Tumba FF
7	176	00:39:42	Patrick Pring	Tullinge- Tumba FF
8	257	00:39:52	Mikael Johansson	FK Studenterna
9	358	00:40:11	Tony Marklund	Stockhpolm Långdistansklubb
10	464	00:40:14	Joakim Wilhelmsson	
11	292	00:40:16	Håkan Elvers	Vegan Runners IK
12	457	00:40:20	Peter Broberg	Hässelby sk
13	277	00:40:43	Henrik Frondell	Gullboda
14	202	00:40:49	Carl Henrik Ronge	Göteborg Squashklubb
15	265	00:41:05	Magbus Wallner	Hammarbyskolans IF
16	360	00:42:16	Urban Ljungberg	Stockholm LDK
17	333	00:42:37	Mats Beckman	Huddinge
18	215	00:43:11	Stefan Örjes	Telia Sorunda
19	294	00:43:39	Stefan Liderbrandt	
20	207	00:43:45	Stefan Lindroth	Nynäshamn
21	317	00:44:09	Jörgen Retsloff	Ingvaldsnäsvägen 3
22	206	00:44:22	Daniel Förberg	IF Linnéa
23	195	00:44:56	Johan Mattsson	Vegan Runners IK/Uppsala
24	471	00:45:06	Lars Degerheim	
25	194	00:45:08	Andrs Lindgren	Vegan Runners IK/Uppsala
26	241	00:45:19	Tom Axelsson	Axa Sports Club
27	204	00:45:31	Tobias Jönsson	IKJ Haninge
28	228	00:45:41	Lars Liljedahl	Segersång
29	196	00:45:46	Per-Henning Olsson	Uppsala
30	318	00:45:51	Pauli Sulonen	Hässelby
31	295	00:45:53	Thomas Liderbrandt	
32	465	00:45:55	Stefan Holmquist	
33	485	00:45:57	Rune Stjernström	
34	179	00:45:59	Herman Degselius	Bodens SK
35	199	00:46:01	Gert Gustavsson	Team Blekinge LF, Landskrona
36	324	00:46:03	Anders Öhrling	IF Linnéa
37	178	00:46:05	Magnus Dahlin	Taxi Stockholm
38	458	00:46:33	Mats Liljegren	
39	488	00:46:41	Robin Hagman	
40	225	00:46:44	Magnus Lindblom	Årsta
41	210	00:46:55	Mikael Leetman	Stockholm
42	185	00:47:04	Patrik Andersson	Nynäshamn
43	500	00:47:07	Anders Jansson	
44	223	00:47:46	Karl-Henrik Karlsson	Team Stockholm Marathon
45	220	00:47:57	Nils Montan	IF Linnéa
46	332	00:48:01	Krister Nilsson	Muskö IF
47	192	00:48:04	Mikael Samuelsson	IKJ Haninge
48	382	00:48:09	Lars Rosenberg	Muskö IF
49	224	00:48:12	Åke Reichard	Rumme Tigers

50	266 00:48:28	Erik Mellkvist	Karlstad
51	247 00:48:39	Pelle Winbladh	
52	267 00:48:43	Lars Mellkvist	Stockholm
53	198 00:48:49	Marcus Norrman	Västerhaninge IF
54	246 00:48:51	Magnus Hoffman	Stuvsta
55	260 00:49:10	Kristofer Ternstedt	Kungsholmen
56	173 00:49:11	Johan Erikson	
57	205 00:49:44	Peter Linséi	Muskö
58	396 00:49:48	Johan Risler	Tullinge-Tumba FF
59	387 00:49:53	Patrik Gottberg	Nynäshamn
60	182 00:49:56	Mats Wahlberg	Ösmo
61	291 00:50:12	Per Månsson	Friskis & Svettis IF, Stockholm
62	391 00:50:30	Andreas Lindqvist	Haninge
63	169 00:50:39	Leif Madsen	Sabis IF
64	218 00:50:50	Sonny Ericsson	Muskö
65	231 00:50:57	John Ahlinder	IF Linnéa
66	174 00:50:58	Mats Gustavson	
67	233 00:51:16	Patrik Ekblad	IF Linnéa
68	229 00:51:30	Mattias Östholm	Rangsta
69	203 00:51:39	Andreas Kronström	Sund
70	310 00:52:03	Daniel Karlsson	Nacka
71	258 00:52:08	Hans Eriksson	Team Stockholm Marathon
72	439 00:52:12	Bengt-Åke Olovsson	Strängnäs
73	240 00:52:20	Anders Pettersson	FK Studenterna
74	183 00:52:31	Niklas Wahlberg	Ösmo
75	319 00:52:34	Fred Erlandsson	Saltsjö-Boo
76	186 00:53:42	Rickard Anderberg	Tyresö
77	438 00:53:54	Håkan Engdal	Stockholm
78	214 00:54:07	Jens Sttåhl	Triental
79	175 00:54:11	Rikard Tunedal	
80	472 00:54:21	Kenneth Åhrlebrink	
81	181 00:54:27	Roger Andersson	IK Stern Göteborg
82	496 00:55:23	Jerry Nordgren	
83	221 00:55:34	Rickard Helgesson	Sthlm
84	487 00:56:16	Ove Johansson	
85	226 00:56:20	Peter Sjölin	Bromma
86	350 00:56:50	Johan Karlsson	Nudisternas IF
87	383 00:57:39	Erik Rosenberg	Muskö IF
88	312 00:57:42	Lars Blomqvist	Sund
89	190 00:58:11	Leif Sigurdsson	Stockholm
90	481 00:58:36	Jac Gavatin	
91	191 00:58:59	Håkan Gustafsson	Muskö IF
92	352 00:59:13	Tommie Pihl	Handen Nawe
93	268 00:59:35	Linus de Mander	Stockholm
94	232 01:01:03	Lars-Göran Andersson	Volvo IF
95	243 01:04:11	Tord Hakala	VTC
96	262 01:05:04	Magnus Dahlborg	Segersång
97	497 01:05:36	Magnus Cederholm	
98	490 01:11:09	Benny Blomqvist	
99	491 01:11:13	Bertil Hagman	
100	212 01:21:02	Bengt Agemark	Fredrikskof Gång

Klass 2 Damer 10 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
1		249 00:38:42	Nalin Liljestedt	Spårvägen	2
2		235 00:39:39	Kajsa Berg	Huddinge AIS	2
3		219 00:41:52	Rebecca Miller	IF Linnéa	2
4		209 00:47:20	Lisa Johansson	Ljusne	2
5		189 00:48:55	Anna Lagos	IF Linnea	2
6		180 00:49:30	Tuula Harju	Telia IF	2
7		264 00:49:42	Maria Thomsen	IF Linnéa	2
8		197 00:50:41	Karin Fägerlind	Centrum OK	2
9		213 00:51:00	Maria Carlsson	IF Linnéa	2
10		259 00:54:09	Tone Knibestöl	IF Linnea	2
11		184 00:54:23	Anneli Nilsson	Nynäshamn	2
12		480 00:55:20	Pernilla Johansson	IF Linnea	2
13		200 00:57:17	Ida Lindström	Ösmo	2
14		372 00:58:09	Mimmi Hedén	Segeltorp	2
15		245 00:59:10	Sofia Söderlund	Stockholm	2
16		217 01:00:04	Sara Ölvestad		2
17		201 01:00:11	Therese Westberg	Ösmo	2
18		227 01:00:19	Marie Spånberg	Bromma	2
19		188 01:00:21	Anna Jutbring		2
20		211 01:02:19	Anna Pettersson	Stockholm	2
21		216 01:05:27	Malin Hamberg	Lidingö	2
22		187 01:07:41	Anki Lundgren	Landsort	2
23		452 01:07:50	Elisabeth Elinder		2

Klass 3 Herrar 5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb
	1	237 00:17:09	Jakob Persson	IKJ Haninge
	2	248 00:17:49	Jonas Petersson	Stockholms FTF
	3	256 00:17:55	Mikael Johansson	FK Studenterna
	4	242 00:18:18	Tom Axelsson	Axa Sports Club
	5	323 00:18:20	Joakim Brunzell	
	6	377 00:18:46	Göran Sjögren	Gustavsberg
	7	308 00:18:59	Jakob Hallkvist	Åtvidabergs IF
	8	234 00:19:05	Ulf Tingström	IKJ Haninge
	9	250 00:19:31	Stefan Liljestedt	Jordbränningarna / Sorunda
	10	415 00:19:40	Sonny Ericsson	Muskö
	11	254 00:20:00	Jerry Nordgren	IKJ Haninge
	12	303 00:20:25	Fredrik Stene	Hässelby SK Friidrott
	13	309 00:20:27	Eidar Lindgren	OK Ravinen
	14	307 00:20:52	Lennart Bergström	Åtvidabergs IF
	15	297 00:21:02	Martin Larsson	Huddinge AIS
	16	459 00:21:18	Mats Liljegren	
	17	281 00:21:36	Jonas Håkansson	Sund
	18	388 00:21:54	Dennis Johansson	Farsta
	19	380 00:21:56	Jonas Ahrénborg	Rumme Tigers
	20	395 00:22:07	Thomas Ekberg	Guldboda
	21	448 00:22:16	Olof Liliengren	Hägersten
	22	460 00:22:27	David Steiman	
	23	284 00:22:42	Ulf Rydell	Leksand
	24	299 00:22:45	Mikael "Staven" Staverud	Tean NHR
	25	456 00:22:52	Peter Lanfels	
	26	476 00:22:57	Joakim Lindert	
	27	475 00:22:58	Patrik Lindert	
	28	298 00:23:00	Stefan Wennerholm	Bot GK
	29	305 00:23:03	Lennart Thunqvist	Nynäshamn
	30	429 00:23:15	Morgan Banffy	Muskö Havsbud
	31	440 00:23:16	Anders Gefvert	Ösmo Fotboll
	32	402 00:23:21	Christer Sabel	Ersholmen
	33	253 00:23:24	David Oskarsson	Liberala Ungdomsförbundet
	34	454 00:23:26	Tomas Eklöf	
	35	313 00:23:49	Luis Soto	Mälarö SOK
	36	373 00:24:06	Fredrik Hedén	Segeltorp
	37	278 00:24:26	Dennis Södergren	Trängsund
	38	329 00:24:28	Johan Söderberg	Mullans Pantrar
	39	368 00:24:30	Mats Lindgren	Uttran
	40	400 00:24:53	Daniel Eriksson	Muskö IF
	41	255 00:25:03	Peter Granath	Snättringe SK
	42	244 00:25:57	Mikael Lundberg	
	43	326 00:26:05	Magnus Campelo	Mullans Pantrar
	44	430 00:26:09	Göran Modin	SÖS IF
	45	410 00:26:59	Bengt Magnusson	Farsta
	46	238 00:27:11	Mats Stendahl	Pappa Betalar - Tyresö
	47	274 00:27:14	Peter Franke	Mörbyfjärdens IF
	48	455 00:27:16	Klas Angels	
	49	379 00:27:37	Kenneth Falkensteth	Tyresö Hockeyklub

50	304 00:28:02	Carl Thunqvist	Nynäshamn
51	353 00:28:06	Bengt Bondestad	Sköndals IK
52	371 00:28:08	Tommie Pihl	Handen Nalle
53	469 00:28:31	Niklas Bjugård	
54	315 00:29:21	Christer Söderström	Start Kraft
55	263 00:29:28	Thomas Engdahl	Rosenhill
56	252 00:31:56	Bertil Oskarsson	Hammarvikens Skridskoklubb
57	399 00:32:31	Niklas Eriksson	Muskö IF
58	349 00:34:06	Daniel Andersson	
59	492 00:34:15	Tomas Almlöf	
60	331 00:34:52	Martin Loogna	Skärgårdsradion
61	269 00:36:53	Anders Mellkvist	

Klass 4 Damer 5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb
	1	286 00:22:19	Fanny Åkerman	
	2	447 00:22:39	Annelise Müller	Hägersten
	3	394 00:23:19	Anna Ödman	Guldboda
	4	301 00:25:09	Annika Olsson	Nynäshamns IBK
	5	230 00:25:55	Frida Rettsloff	Ingvaldsbäsv 3
	6	359 00:26:28	Carina Marklund	Haninge
	7	470 00:26:31	Madde Bjugård	
	8	322 00:26:39	Anna Brannefalk	Tyresö
	9	416 00:26:41	Carina Fogelström	Bandhagen
	10	279 00:27:05	Malin Södergren	Trångsund
	11	306 00:27:41	Ingrid Grönqvist	Åtvidabergs IF
	12	302 00:27:54	Kajsa Hugosson	Järfälla
	13	276 00:28:12	Alice Helleday	Guldboda
	14	270 00:28:16	Lena Asterhag	Klubbviken IF
	15	363 00:28:29	Maria Arvas	GTFF
	16	285 00:28:42	Katarina Leander	Leksand
	17	271 00:28:46	Therese Wahlin	Klubbviken IF
	18	486 00:28:51	Emelie Roncelli	
	19	432 00:29:16	Evelyn Banffy	Muskö Havsbad
	20	239 00:29:18	Christina Joelsson	
	21	453 00:29:44	Lia Öhrstedt	
	22	316 00:29:49	Marie-Lousi Wästergran	Ingvaldsvägen 3
	23	381 00:30:33	Elisabet Rosenberg	Muskö IF
	24	477 00:30:35	Cathrin Nord	
	25	311 00:30:47	Hikka Larsson	Sund
	26	478 00:30:50	Sally Nod	
	27	461 00:30:57	Ellinor Steiman	
	28	222 00:31:08	Anna Somell	Sthlm
	29	283 00:31:45	Beatrice Gustafson	Sorunda Ridklubb
	30	261 00:32:40	Camilla Palm	Stockholm
	31	328 00:34:55	Monika Pettersson Söderberg	Mullans Pantrar
	32	411 00:35:44	Lena Rolandsdotter Magnusson	Torpa
	33	321 00:35:54	Carina Heyners	
	34	489 00:36:00	Linnea Hagman	
	35	498 00:40:36	Eva Cederholm	
	36	300 00:44:23	Cheree Karlsson	Muskö

Klass 5 Pojkar tom 16 år 5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
	1	421 00:24:01	Mikael Goldbring	Sköndals IK	5
	2	367 00:24:11	Adam Lindgren	Uttran	5
	3	275 00:25:15	Andreas Franke	Vendelsö IK	5

Klass 6 Flickor tom 16 år 5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb
	1	314 00:21:31	Josefine Soto Jansson	Mälarö SoK
	2	289 00:23:05	Henny Callerholm	Yxlö/Bryssel
	3	282 00:27:39	Linnea Gustafsson	Sorunda Ridklubb
	4	289 00:27:44	Henny Callerholm	Yxlö/Bryssel
	5	296 00:27:51	Madeleine Wennerholm	Botkyrka Konståkningsklubb
	6	288 00:28:33	Susanne Hallgren	Yxlö/Bryssel
	7	251 00:32:30	Lousie Engdahl	Huddinge
	8	290 00:37:01	Iris Callerholm	EEBII

Klass 7 Pojkar födda 01/02 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
1		351 00:09:52	Johannes Lillas	Huddinge AIS	7
2		369 00:10:48	Adam Ramberg	Stuvsta IF / Huddinge	7
3		419 00:11:23	Oliwer Campelo	Stuvsta IF	7
4		393 00:11:51	Alexander Ekberg	Guldboda	7
5		407 00:13:03	Edward Wallin	Lidingö	7
6		423 00:13:43	Elling Morast	Västerhaninge	7
7		450 00:14:01	David Fredriksson	Märsta / Skånela IF	7
8		484 00:16:13	Isak Stafbom		7

Klass 8 Flickor födda 01/02 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb
1		437 00:12:58	Hanna Olovsson	Strängnäs
2		446 00:13:01	Linnéa Tirting	Stockholm
3		392 00:13:20	Valdine Lervik	Bålsta
4		425 00:13:40	Tindra Egman	MIK
5		424 00:13:46	Elsa Blake	MIK
6		405 00:14:38	Elin Loogna	Spånga
7		442 00:17:19	Tova Ingvarsson	Norrtulls Sportklubb, Stockholm

Klass 9 Pojkar födda 99/00 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
	1	398 00:09:21	John Edstrand	Ekerö	9
	2	370 00:10:11	Uriel Carlsson	Muskö IF	9
	3	408 00:10:14	Axel Lervik	Bålsta	9
	4	378 00:10:25	Mattias Oscarsson	Muskö IF	9
	5	413 00:10:31	Ludvig Völcher	Muskö	9
	6	397 00:10:43	Mathias Risster	Tullinge-Tumba FF	9
	7	462 00:11:08	Hampus Lagnecranz		9
	8	449 00:12:03	Eddie Sahlberg Lihic	Trångsund	9
	9	401 00:12:08	Simon Sabel	Ersholmen	9
	10	433 00:12:13	Axel Modin	Bromma	9
	11	422 00:12:50	Ludvig Goldring	Hammarbygymnasterna	9
	12	330 00:17:10	David Engdahl	Ersholmen	9

Klass 10 Flickor födda 99/00 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
	1	417 00:10:23	Emilia Isaksson	Huddinge	10
	2	443 00:11:01	Lisa Wessman	Ösmo IF	10
	3	431 00:11:12	Karin Modin	Bromma	10
	4	406 00:12:05	Wilma Loogna	Spånga	10
	5	420 00:12:11	Nora Hall	Järla IF	10
	6	356 00:12:16	Sofia Wolf	Wolfarna, Nacka	10
	7	479 00:12:28	Evely Nord		10
	8	409 00:13:05	Maja Gottberg	Nynäshamns IBK	10
	9	426 00:13:48	Tuva Egman	MIK	10
	10	468 00:14:06	Lovisa Bjugård		10
	11	428 00:15:50	Jonna Karlsson	Muskö	10
	12	466 00:16:05	Sanna Petterson		10
	13	451 00:16:44	Sofia Fredriksson	Märsta / Skånela IF	10

Klass 11 Pojkar födda 97/98 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
1		390 00:08:56	Edvin Hall	Älta IF	11
2		473 00:09:06	Nikita Bulakol		11
3		365 00:09:10	Daniel Hammarstedt	Tyresö	11
4		441 00:09:52	Simon Gefvert	Ösmo Fotboll / Ösmo	11
5		418 00:10:05	Simon Campelo	Stuvsta IF	11
6		355 00:10:35	Gustaf Bondestad	Sköndals IK	11
7		384 00:10:40	Egil Morast	Haninge SoK	11
8		463 00:10:55	Pontus Lagnecranz		11
9		385 00:11:13	Kalle Adolfsson		11
10		357 00:11:41	Oskar Marklund	Vendelsö IK	11
11		354 00:11:58	Anton bondestad	Sköndals IK	11
12		327 00:12:21	Lukas Lundberg	Flemingsberg	11
13		436 00:12:47	Victor Olovsson	Strängnäs	11
14		412 00:17:06	Max Vökker	Muskö	11

Klass 12 Flickor födda 97/98 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
	1	427 00:10:28	Sandra Jaeschke	Muskö	12
	2	474 00:11:19	Agnes Agestedt		12
	3	445 00:12:16	Mikaela Tirting	Stockholm	12
	4	320 00:13:14	Elvira Öberg		12
	5	325 00:17:03	Elin Lundberg	Flei	12

Klass 13 Pojkar födda 95/96 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
1		482 00:08:22	Oskar Lundin	Ösmo GIF	13
2		366 00:08:34	Mikael Hammerstedt	Tyresö	13
3		444 00:08:48	Joel Vähäkuopus	Ösmo Gif	13
4		362 00:09:32	Filip Arvas	Spårvägen	13
5		361 00:11:03	Johan Arvas	Spårvägen	13
6		414 00:11:15	Lenny Ericsson	Muskö	13

Klass 14 Flickor födda 95/96 2,5 km

placering	nummer	tid	namn	klubb	grupp
1		499 00:11:00	Pontus Lagnecranz		14
2		404 00:11:22	Tova Lindqvist	Ersholmen	14
3		403 00:11:25	Agnes Sabel	Ersholmen	14
4		493 00:12:18	Kim Fern		14
5		375 00:12:31	Viktoria Olsson	Örebro	14
6		386 00:14:57	Sara Lindqvist		14